

本日の給食

令和5年4月25日（火）
二十四節気（穀雨）
～5月5日まで



離乳食後期



☆ロールキャベツ
☆フレンチサラダ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豚ミンチ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参 ブロccoli 胡瓜
りんご かんぴょう
サニーレタス 玉ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米 フレンチドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
鶏がら コンソメ
酒 みりん 醤油 砂糖 塩